

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efektivitas rendam kaki air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Desa Wonosari, maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa :

1. Rata-rata usia responden kelompok intervensi adalah  $52.20 \pm 7.843$  tahun.
2. Rata-rata usia responden kelompok kontrol adalah  $51,40 \pm 5.739$  tahun.
3. Jenis kelamin responden sebagian besar adalah perempuan.
4. Pekerjaan responden sebagian besar adalah buruh.
5. Pendidikan responden sebagian besar Sekolah Menengah Pertama (SMP).
6. Uji Paired t-test didapatkan hasil kelompok intervensi tekanan darah sistolik P value 0.000, diastolik P value 0.000 sedangkan pada kelompok kontrol tekanan darah sistolik P value 0.000, tekanan darah diastolik P value 0.000, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan rata-rata nilai tekanan darah sistolik maupun diastolik sebelum dan setelah diberikan intervensi baik dari kelompok intervensi maupun kelompok kontrol yaitu dengan nilai  $p \text{ value} = 0.000$  karena nilai  $p \text{ value} < \alpha (0.05)$ .
7. Uji independent t-test terdapat penurunan tekanan darah sistolik kelompok intervensi yaitu mean 20.900 mmHg, dan diastolik mempunyai mean 15.800 mmHg sedangkan kelompok kontrol nilai tekanan darah sistolik mempunyai mean 12.700 mmHg, dan diastolik mempunyai mean 7.200 mmHg, , maka dapat disimpulkan bahwa nilai penurunan tekanan darah pada kelompok intervensi lebih besar daripada kelompok kontrol, maka rendam kaki air hangat efektif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi Instansi Kesehatan

Untuk menerapkan terapi non-farmakologis yaitu dengan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi sebagai

pendamping pengobatan farmakologis agar mendapatkan hasil yang lebih efektif.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat menggunakan terapi non-farmakologis rendam kaki air hangat saat memberikan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi.

3. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masyarakat sebagai pendamping pengobatan farmakologi agar mendapat hasil yang lebih efektif lagi untuk menurunkan tekanan darah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan cara melakukan penelitian prospektif untuk mengetahui berapa lama rendam kaki air hangat ini efektif dilakukan.