

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “pengaruh membaca dzikir *Asmaul Husna Ya Rahman* dan *Ya Rahim* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah lansia berumur 60-74 tahun. Sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 60%, dan sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 60%.
2. Tingkat kecemasan kelompok intervensi sebelum dilakukan dzikir *Asmaul Husna Ya Rahman* dan *Ya Rahim* mayoritas didapatkan 60,0% masuk dalam kategori kecemasan ringan, sedangkan setelah diberikan intervensi mayoritas 73,3% responden masuk dalam kategori tidak cemas.
3. Tingkat kecemasan kelompok kontrol pengukuran pertama didapatkan mayoritas 46,7% masuk dalam kategori kecemasan ringan, sedangkan pada pengukuran kedua mayoritas 73,3% responden masuk dalam kategori kecemasan ringan.
4. Hasil uji *Mann Whitney Test* pada kelompok intervensi dan kontrol memiliki nilai signifikan $p\ value = 0,000$ ($\alpha < 0,05$) yang berarti H_a diterima H_o ditolak sehingga Dzikir *Asmaul Husna Ya Rahman* dan *Ya Rahim* dapat menurunkan tingkat kecemasan pada lansia.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai intervensi dengan menggunakan pendekatan dzikir *Asmaul Husna Ya Rahman* dan *Ya Rahim* untuk menurunkan tingkat kecemasan pada lansia.

2. Bagi Kader Posyandu

Hasil penelitian ini sebagai dasar kader posyandu dalam menyusun program kerja posyandu yang berkaitan dalam menangani kecemasan pada lansia menggunakan dzikir *Asmaul Husna Ya Rahman* dan *Ya Rahim*.

3. Bagi Usia Lanjut

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi lansia untuk bisa lebih menambah ketenangan dan ketaatan dalam beribadah pada Allah SWT., dengan menggunakan dzikir *Asmaul Husna Ya Rahman* dan *Ya Rahim* untuk menurunkan kecemasan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah faktor kecemasan lansia dengan memasukkan karakteristik responden berupa dukungan keluarga, untuk membandingkan lansia yang dekat keluarga dan jauh dengan keluarga, yang bisa mempengaruhi tingkat kecemasan pada lansia.