

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “ Hubungan Hiperurisemia Dan Hiperglikemia Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Dukuh Wilayah Kerja Puskesmas Delanggu “ adalah sebagai berikut :

1. Pada penelitian ini responden rata – rata berumur 44 tahun, responden paling banyak memiliki jenis kelamin perempuan, rata-rata IMT responden adalah 20 dan responden banyak memiliki jenjang pendidikan SMA.
2. Kadar asam urat pada responden hipertensi dalam kategori hiperurisemia ringan.
3. Kadar gula darah responden hipertensi dalam kategori hiperglikemia ringan.
4. Pada penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara hiperurisemia dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Delanggu dengan $p=0,003$ ($p<0,05$) jadi Hipotesis alternatif diterima dan Hipotesis nol di tolak dengan demikian ada hubungan hiperurisemia dengan kejadian hipertensi.
5. Pada penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara hiperglikemia dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Delanggu dengan $p=0,009$ ($p<0,05$) jadi Hipotesis alternatif diterima dan Hipotesis nol di tolak dengan demikian ada hubungan hiperglikemia dengan kejadian hipertensi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi institusi kesehatan

Institusi kesehatan hendaknya lebih sering melakukan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat terutama hiperurisemia dan hiperglikemia agar dapat mencegah penyakit khususnya penyakit tidak menular seperti hipertensi.

2. Bagi tenaga kesehatan

Sebagai tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan kualitas dalam memberikan pelayanan kesehatan khususnya penderita hipertensi dalam mengontrol kadar asam urat dan kadar gula darah. Sehingga dapat memberikan pelayanan yang lebih bermutu.

3. Bagi Masyarakat

Meningkatkan dan memperhatikan kadar asam urat dan kadar gula darah sehingga dapat menurunkan angka kejadian hipertensi. Meningkatkan kesadaran dalam melakukan kontrol tekanan darah sehingga hipertensi dapat terpantau.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan sebagai studi pendahuluan bagi peneliti selanjutnya dengan menggunakan metode lain, responden yang lebih banyak dan alat ukur yang lebih valid. Serta sebelum dilakukan penelitian sebaiknya responden dilakukan pemeriksaan penunjang terlebih dahulu untuk mengetahui responden mempunyai penyakit menyertainya dan memilih data yang terbaru.