

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kualitas hidup dengan kesehatan mental pada lansia di Puskesmas Cawas I dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden lansia di Puskesmas Cawas I berdasarkan usia dengan rerata 69,12 tahun dengan standart deviasi 3,627. Berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh perempuan sebesar 58,8%. Berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar responden tidak bersekolah sebesar 80%. Karakteristik berdasarkan pekerjaan menunjukkan sebagian besar tidak bekerja yaitu sebesar 69,4%. Karakteristik berdasarkan status pernikahan sebagian besar menikah atau masih memiliki pasangan hidupnya yaitu sebesar 70,6%.
2. Kualitas hidup lansia di Puskesmas Cawas I sebagian besar lansia memiliki kualitas hidup buruk yaitu sebesar 57,6%.
3. Kesehatan mental lansia di Puskesmas Cawas I sebagian besar lansia memiliki *probable* gangguan kognitif (kemungkinan mengalami gangguan kognitif) sebesar 48,2%.
4. Ada hubungan yang signifikan antara kualitas hidup dengan kesehatan mental pada lansia di Puskesmas Cawas I, dengan *p value* $0,000 < 0,05$ dimana kualitas hidup lansia yang baik maka baik pula kesehatan mental pada lansia.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Memberikan gambaran bagi peneliti mengenai kualitas hidup dan kesehatan mental lansia.

2. Bagi Lansia dan Keluarga

Memberikan gambaran pada keluarga untuk memberikan dukungan lebih bagi lansia dalam kehidupannya melalui upaya peningkatan kesadarannya dalam meningkatkan kualitas hidupnya.

3. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan pelaksanaan program-program kesehatan lansia seperti posyandu lansia guna meningkatkan kualitas hidup lansia dan kesehatan mentalnya.

4. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi teori keperawatan untuk memberikan saran pada lansia dalam meningkatkan kualitas hidup lansia dan kesehatan mental lansia.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti memberikan saran pada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan teori penelitian, misalnya dengan menggunakan variabel lain, serta lebih memperhatikan cara pengumpulan data responden.