

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dari hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah rerata berumur 53,40 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan (54,3%), berpendidikan SD (51,4%) dan bekerja sebagai buruh (51,4%).
2. Dukungan keluarga pada penderita DM di Desa Ngemplak sebagian besar adalah baik (60,0%).
3. Kepatuhan pelaksanaan 5 pilar diabetes mellitus di Desa Ngemplak sebagian besar adalah baik (51,4%).
4. Ada hubungan antara hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pelaksanaan 5 pilar diabetes mellitus di Desa Ngemplak dengan *p value* 0,027 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi akademi
Memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai bahan masukan khasanah ilmu keperawatan dan menambah literature tentang dukungan keluarga dan kepatuhan pelaksanaan 5 pilar DM.
2. Bagi tenaga keperawatan
Memberikan asuhan keperawatan yang tepat dan sesuai kepada para penderita DM agar dapat hidup sehat dan mandiri.
3. Bagi Institusi kesehatan/ Puskesmas
Meningkatkan mutu pelayanan kepada pasien DM dengan pemberian penyuluhan atau konseling secara mendalam mengenai pentingnya pelaksanaan lima pilar DM.
4. Bagi peneliti keperawatan lain

Mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian eksperiment dengan membandingkan kelompok intervensi dan kelompok kontrol atau meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan dengan menggunakan analisis multivariat.

5. Bagi masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat memberikan dukungan kepada anggota keluarga yang mempunyai penyakit diabetes mellitus untuk dapat melaksanakan manajemen penatalaksanaan dm dengan baik.