

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dengan umur antara 13-15 tahun termasuk remaja awal dan jenis kelamin terbanyak laki-laki.
2. Mekanisme koping di SMP N 2 Karangdowo Klaten termasuk dalam kategori adaptif sebanyak 81 orang (52,6%)
3. Stress pada remaja di SMP N 2 Karangdowo Klaten sebagian besar stress sedang sebanyak 112 orang (72,7%)
4. Ada hubungan mekanisme koping dengan stress pada remaja di SMP N 2 Karangdowo Klaten dengan nilai Pvalue = 0,000.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Remaja dengan mekanisme koping adaptif agar tetap mempertahankan dengan cara mengurangi stress misalnya dengan mencari kesibukan dan melakukan kegiatan yang bermanfaat seperti membaca buku.

2. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan untuk membuat kebijakan tentang pengelolaan kesehatan siswa dengan meningkatkan pelayanan UKS Jiwa dan bekerja sama dengan tenaga kesehatan untuk melakukan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja.

3. Bagi Peneliti dan Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi atau tambahan pustaka untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang mekanisme koping dengan variabel yang berbeda atau metode penelitian yang berbeda.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi remaja.