

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas X Di SMK Negeri 1 Klaten” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Rerata umur `responden pada penelitian ini adalah  $15,70 \pm 0,535$ .
2. Tingkat pengetahuan anemia pada remaja puitri kelas X di SMK Negeri 1 Klaten mayoritas didapatkan 57,83% masuk dalam kategori pengetahuan cukup tentang anemia.
3. Tingkat kepatuhan minum tablet Fe remaja putri kelas X di SMK Negeri 1 Klaten mayoritas didapatkan 67,5% masuk dalam kategori tidak patuh minum tablet Fe.
4. Hasil uji *Kendall Tau* diperoleh hasil nilai  $pvalue = 0,350$  ( $\alpha < 0,05$ ) yang berarti tidak terdapat hubungan antara pengetahuan anemia dengan kepatuhan minum tablet Fe pada remaja putri kelas X di SMK Negeri 1 Klaten.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Sekolah

Disarankan bagi pihak sekolah lebih memantau siswi dalam minum tablet Fe dan menyediakan waktu secara bersama untuk kegiatan minum tablet Fe. Penyediaan waktu untuk kegiatan minum tablet Fe secara bersama ini sebagai upaya peningkatan kepatuhan minum tablet Fe.

##### 2. Bagi Remaja Putri

Disarankan bagi remaja putri agar mengkonsumsi makanan yang bergizi dan diimbangi minum tablet Fe seminggu sekali untuk pencegahan anemia.

##### 3. Bagi Profesi Perawat

Disarankan bagi tenaga kesehatan melakukan kerja sama dengan pihak sekolah dan puskesmas untuk pemantauan minum tablet Fe dan melakukan penyuluhan tentang pentingnya minum tablet Fe. Hal ini bertujuan agar remaja putri terhindar dari anemia.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan mempertimbangkan variabel lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum tablet Fe dengan rancangan yang berbeda dan sekolah yang berbeda seperti motivasi dengan kepatuhan minum tablet Fe, dukungan keluarga dengan kepatuhan minum tablet Fe, dan penilaian pengaruh pemberian tablet Fe dengan memantau kadar HB.