

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan pengalaman *bullying* terhadap konsep diri pada remaja di SMP N 3 Ceper maka disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata usia responden berusia 14,22 tahun dan berjenis kelamin perempuan sebanyak (56,2%)
2. Sebagian besar responden yang memiliki pengalaman *bullying* tinggi sebesar (58,4%)
3. Sebagian besar responden memiliki konsep diri negatif sebesar (60,7%)
4. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh pengalaman *bullying* terhadap konsep diri pada remaja di SMP N 3 Ceper dengan p-value sebesar 0,000

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Remaja

Diharapkan dapat memberikan dukungan berupa penguatan koping bagi semua siswa terutama untuk siswa yang pernah mengalami perlakuan *bullying* dan meningkatkan spirualitas pada diri siswa bahwa semua yang diciptakan ALLAH sudah pas dengan apa yang diciptakanNya.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan dapat menambah fasilitas bagi siswa untuk membuat pojok konsultasi dan UKS kejiwaan demi menampung apresiasi atau keluhan siswa yang berada dalam lingkungan sekolah.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan saat terjun ke masyarakat terutama saat dilakukannya posyandu remaja tidak hanya memberikan sosialisasi mengenai pentingnya menjaga kesehatan, tetapi juga memberikan sosialisasi tentang pentingnya menjaga hubungan baik dengan teman sebaya agar tidak menjadikan kebiasaan buruk terutama tentang *bullying*. Tenaga kesehatan juga dapat memberikan kegiatan yang dilakukan bersama-sama remaja untuk melakukan hal positif di lingkungannya agar dapat menghindari tindakan *bullying* dan dapat menjaga kekompakan di antara para remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk memperhatikan variabel-variabel lain yang berpengaruh terhadap *bullying*. Misalnya mengetahui adakah pengaruh terhadap coping remaja yang memiliki pengalaman *bullying* di sekolah maupun di rumah.