

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum tablet fe pada remaja putri kelas X di SMK Negeri 1 Klaten” akan diuraikan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah rerata umur remaja putri kelas X $15,66 \pm 0,59$
2. Tingkat dukungan keluarga remaja putri kelas X di SMK Negeri 1 Klaten mayoritas didapatkan 53,0% masuk dalam kategori dukungan keluarga cukup.
3. Tingkat kepatuhan minum tablet fe remaja putri kelas X di SMK Negeri 1 Klaten mayoritas didapatkan 63,9% masuk dalam kategori tidak patuh minum tablet fe.
4. Hasil uji *Kendall Tau* diperoleh hasil nilai *p value* = 0,000 ($\alpha < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum tablet fe pada remaja putri kelas X di SMK Negeri 1 Klaten.

B. Saran

1. Bagi Bidang Keperawatan

Tenaga keperawatan perlu meningkatkan upaya preventif berupa penyuluhan atau pendekatan tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe kepada remaja putri secara langsung ke setiap SMP / SMA / sederajat dan bahaya anemia pada masa remaja. Hal tersebut bertujuan untuk meningkatkan kepatuhan minum tablet fe.

2. Bagi Remaja dan keluarga

Disarankan bagi remaja putri untuk patuh minum tablet fe seminggu sekali sesuai dengan program pemerintah dan tidak melakukan diet sehingga dapat mencegah kejadian anemia. Bagi keluarga disarankan untuk mendukung dan mengingatkan remaja putri agar rutin minum tablet fe seminggu sekali sepanjang tahun.

3. Bagi pihak sekolah

Disarankan bagi institusi sekolah untuk memonitor remaja putri agar tablet Fe diminum remaja putri secara rutin sehingga program suplementasi tablet Fe berjalan dengan baik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya mencari atau membuat instrumen penelitian yaitu kuesioner kepatuhan minum tablet Fe karena ada tiga poin pernyataan yang intinya sama. Peneliti selanjutnya juga bisa meneliti kadar Hb remaja putri untuk mengetahui apakah remaja yang patuh atau yang tidak patuh yang mengalami anemia