

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ”Hubungan motivasi dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada remaja putri kelas X di SMK N 1 Klaten” peneliti dapat menarik kesimpulan :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini adalah rerata umur remaja putri adalah $15,69 \pm 0,54$.
2. Tingkat motivasi responden kelas X di SMK Negeri 1 Klaten Sebagian besar memiliki motivasi kuat yaitu 64 orang (77,1%).
3. Tingkat kepatuhan minum tablet Fe remaja putri kelas X di SMK Negeri 1 Klaten sebagian besar responden patuh sebanyak 47 orang (56,6%).
4. Hasil uji *Kendal Tau* diperoleh hasil nilai *p* value sebesar 0,013 ($\alpha = 0,05$) berarti *p* value < 0,05, maka hasil menunjukkan bahwa ada hubungan motivasi dengan kepatuhan minum tablet Fe pada remaja putri kelas X di SMK N 1 Klaten.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan antara lain :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Tenaga kesehatan perlu upaya preventif berupa penyuluhan kesehatan tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe kepada remaja putri ke pihak sekolah SMP/SMA/ sederajat dan bahaya anemia. Hal ini bertujuan agar remaja putri patuh mengkonsumsi tablet Fe dan terhindar dari anemia.

2. Bagi Pihak Sekolah

Disarankan bagi pihak sekolah lebih memantau dan mendampingi muridnya dengan minum tablet Fe bersamaan di depan pada saat sosialisai pemberian tablet Fe , dan bekerjasama dengan tenaga kesehatan atau puskesmas dengan pemberian penyuluhan kesehatan tentang pentingnya tablet Fe dan pengetahuan tentang anemia kepada muridnya sejak dini.

3. Bagi Keluarga

Keluarga disarankan untuk lebih memantau makanan yang seimbang akan sumber zat besi dalam setiap harinya untuk mencegah anemia, dan keluarga mendukung program dari pemerintah tentang pemberian tablet Fe.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar menentukan faktor lain yang berhubungan dengan kepatuhan minum tablet Fe.