

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pembahasan, maka dapat disimpulkan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan spiritualitas yang signifikan terhadap tingkat kecemasan pada lansia. Berikut adalah rincian kesimpulan pada penelitian ini :

1. Karakteristik responden pada penelitian adalah lansia yang berusia dengan rerata 71,95 tahun. Penelitian ini didominasi oleh jenis kelamin perempuan dengan hasil 37 responden (64,9%).
2. Rerata spiritualitas pada penelitian ini didapatkan hasil dengan $65,51 \pm 16,941$ termasuk dalam kategori spiritualitas tinggi.
3. Kecemasan pada penelitian ini didapatkan hasil dengan rerata $17,26 \pm 5,918$ termasuk dalam kategori kecemasan ringan.
4. Hasil dari analisis hubungan spiritualitas dengan tingkat kecemasan lansia didapatkan hasil korelasi antar variabel $r = 0,404$ dengan tingkat signifikan $p\text{-value} = 0,002$ ($\alpha < 0,05$). Hasil tersebut berarti H_a diterima dan H_0 ditolak, sehingga ada hubungan spiritualitas terhadap tingkat kecemasan pada lansia.

B. Saran

1. Bagi lansia

Penelitian ini diharapkan dapat membantu lansia untuk meningkatkan spiritualitasnya yang berfokus pada keyakinan terhadap Allah SWT, sehingga dapat menurunkan kecemasan akibat dari gangguan biologis, psikososial, dan spiritual lansia.

2. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan bisa membantu pihak panti untuk lebih meningkatkan kegiatan keagamaan bagi para lansia agar terpenuhinya kebutuhan spiritual lansia sesuai dengan keyakinan yang dimiliki lansia. Lansia harus sering diberi bimbingan dan pengetahuan terutama dalam hal keagamaan sehingga mampu untuk mengatasi masalah yang dihadapi.

3. Bagi pendidikan dan isntitusi

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk referensi penelitian lanjutan dan menambah ilmu tentang spiritualitas dan kecemasan baik di urnal keperawatan maupun perpustakaan.

4. Bagi peneliti lain

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan literature dan perbandingan bagi peneliti selanjutnya tentang spiritualitas dan kecemasan dengan memperhatikan faktor lain.