

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dari hasil penelitian ini mengenai hubungan antara status sosial ekonomi orang tua dengan depresi pada remaja di SMA Muhammadiyah 1 Klaten dapat disimpulkan bahwa status sosial ekonomi orang tua berhubungan dengan depresi pada remaja di SMA Muhammadiyah 1 Klaten. Karakteristik responden berdasarkan usia menunjukkan rerata usia responden berumur 15,86 tahun. Berdasarkan jenis kelamin dapat diketahui sebagian besar berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 82 siswa (52,9%) dan laki-laki berjumlah 73 siswa (47,1%). Status sosial ekonomi orang tua pada penelitian ini sebagian besar rendah sebanyak 91 siswa (58,7%) dan untuk yang tinggi sebanyak 64 siswa (41,3%).

Kejadian depresi pada remaja dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja di SMA Muhammadiyah 1 Klaten tidak mengalami depresi yaitu sebanyak 99 siswa (63%). Hasil analisa menggunakan *Kendall's Tau* menunjukkan bahwa ada hubungan antara status sosial ekonomi orang tua dengan depresi pada remaja di SMA Muhammadiyah 1 Klaten dengan *p value* $0,047 < 0,05$.

B. Saran

Bagi orang tua diharapkan dapat lebih memperhatikan perkembangan anak dan meluangkan waktu untuk berbincang dengan anak serta mengajak bersosialisasi seperti halnya teman sebayanya. Bagi sekolah penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada sekolah, guru maupun siswa dalam pengembangan ilmu pengetahuan mengenai depresi terutama pada mereka yang sosial ekonomi orangtuanya rendah atau kurang memadai. Bagi remaja diharapkan penelitian ini dapat dijadikan masukan dalam meningkatkan pengetahuan mengenai status sosial ekonomi orang tua dengan depresi. Bagi institusi keperawatan, penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dan bahan pertimbangan di bidang keperawatan mengenai status sosial ekonomi orang tua dengan depresi pada remaja. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat dijadikan pertimbangan untuk lebih memperhatikan karakter responden, jumlah dan tempat pengambilan data. Rekomendasi bagi penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian dengan mempertimbangkan variabel lain yang dapat mempengaruhi depresi pada remaja.