

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian “Hubungan Tipe Perokok Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Di SMK Muhammadiyah 1 Klaten Utara”, peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa :

1. Umur responden rerata adalah 15,42 tahun.
2. Tipe perokok sebagian besar dalam kategori sedang yaitu sebanyak 47 responden (56,6%) .
3. Tingkat konsentrasi belajar sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 39 responden (47%).
4. Ada hubungan tipe perokok dengan konsentrasi belajar pada siswa sekolah menengah kejuruan, dengan Pvalue : 0,000;  $\alpha$  : 0,01 .

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat dilakukan, yaitu :

1. Manfaat Teoritis :

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan sumber referensi tentang dampak tipe perokok dengan tingkat konsentrasi belajar.

2. Manfaat Praktis :

- a. Bagi Penulis

Hasil penelitian ini dapat memberikan tambahan pengetahuan bagi penulis.

- b. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai gambaran dan motifasi untuk masyarakat mengenai dampak negatif rokok dengan tingkat konsentrasi.

- c. Bagi perokok

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk mengurangi atau bahkan sampai berhenti merokok.

d. Bagi Profesi Perawat

Dapat memberikan informasi secara luas melalui penyuluhan kesehatan khususnya mengenai pengaruh rokok terhadap konsentrasi belajar .

